

Selbstbehauptung

- **Entdecke den Löwen in dir! – Workshop, Kinder 5–9 Jahre**
26W86003, Di. 24.11.26, 15:30 bis 17 Uhr
- **Selbstbehauptung, Mädchen 7–10 Jahre**
26W86006, Sa. 10.10.26, 9 bis 13 Uhr
- **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, Mädchen ab 13 Jahre**
26W86009, Fr. 06.11., 14:30 bis 16:30 Uhr & Sa. 07.11.26, 9 bis 13 Uhr

Fit in der Schule

- **Gedächtnistraining für Schüler, Schüler 8–12 Jahre**
26W87003, Mi. 28.10.26, 10:30 bis 14 Uhr
- **Englisch Kids Club in den Ferien, Kinder 7– 10 Jahre**
 - 26W87005, Mo. 26.10., Mi. 28.10. & Fr. 30.10.26, jeweils 10 bis 11:30 Uhr
 - 26W87006, Mo. 08.02., Mi. 10.02. & Fr. 12.02.27, jeweils 10 bis 11:30 Uhr
- **Vorbereitungskurs auf die Kommunikationsprüfung Englisch
Realschüler der 10. Klasse**
26W87010, 4 Termine: freitags, 22.01. & 29.01.27, jeweils 14 bis 17:15 Uhr
und samstags, 23.01. und 30.01.27, jeweils 9 bis 12:15 Uhr

Viel Spaß in unseren Kursen!



Herbst/Winter 2026

Erziehung – Familie

- **Basiswissen Kinderkrankheiten und Notfälle**
26W80005, Sa. 07.11.26, 14 bis 17 Uhr
- **Hauptpflege bei Kindern und in der Schwangerschaft & Stillzeit**
26W80005, Sa. 23.01.27, 10 bis 11:30 Uhr
- **Wie Babys und Kleinkinder besser schlafen**
26W80006, Fr. 23.10.26, 10 bis 11:30 Uhr
- **Wie sich Schlaf bei Schulkindern und Teenagern verändert**
26W80007, Di. 10.11.26, 19 bis 20:30 Uhr
- **Selbstfürsorge für Eltern – Eltern sein und Paar bleiben**
26W80008, Fr. 13.11.26, 18 bis 19:30 Uhr
- **Rituale und Strukturen für eine starke Familie**
26W80009, Mi. 25.11.26, 18 bis 20 Uhr
- **Kommunikation & Konflikte im Familienleben**
26W80010, Di. 19.01.27, 18 bis 20 Uhr



Kunst und Kreativität

- **Keramik - Modellieren mit Ton, Jugendliche 10–14 Jahre**
26W81113, 6 mal samstags ab 17.10.26, 13:30 bis 16 Uhr
- **Kerzen gießen im Advent**
 - 26W81114, **Kinder 7–10 Jahre**, Sa. 05.12., 9:30 bis 12 Uhr
 - 26W81115, **Jugendliche 10–14 Jahre**, Sa. 12.12., 9:30 bis 12 Uhr
- **Malwerkstätten in den Ferien, Kinder 6–10 Jahre**
 - 26W82090, Mi. 28.10. bis Sa. 31.10.26, jeweils 9 bis 11 Uhr
 - 26W83000, Mi. 10.02. bis Sa. 13.02.27, jeweils 9 bis 11 Uhr
- **Malwerkstätten in den Ferien, Jugendliche 10–14 Jahre**
 - 26W82092, Mo. 26.10. bis Do. 29.10., jeweils 13 bis 15:30 Uhr
 - 26W83001, Di. 09.02. bis Fr. 12.02., jeweils 13 bis 15:30 Uhr
- **Bildhauern mit Sandstein, Kinder 8–12 Jahre**
26W83006, Sa. 30.01.27, 10 bis 16 Uhr
- **Sticken & Basteln – Workshop, Kinder 10–12 Jahre**
26W93030, 2 mal samstags ab 14.11.26, 10 bis 12:30 Uhr

Eltern mit Babys

- **Babymassage**
26W80020, 5 mal freitags ab 15.01.27, 10 bis 11 Uhr
- **PEKiP, Geburtstermin: Mai – Mitte Juni 2026**
26W81002, 15 mal dienstags ab 22.09.26, 9 bis 10:15 Uhr
- **PEKiP, Geburtstermin: Juni – Mitte Juli 2026**
26W81004, 15 mal dienstags ab 22.09.26, 10:45 bis 12 Uhr



Bewegung und Spaß

- **Boule - spielend lernen, Kinder ab 6 Jahre**
26W85000, Mo. 26.10. bis Fr. 30.10.26, jeweils 14 bis 15:30 Uhr
- **Zauberkurs, Kinder 8–12 Jahre**
26W83050, Sa. 12.12.26, 11 bis 14 Uhr

Technikwerkstatt

- **Wir bauen eine LED-Ampel, Kinder 10–12 Jahre**
26W84002, Fr. 06.11., 14:30 bis 16:45 Uhr & Sa. 07.11., 9:30 bis 11:45 Uhr
- **Wir „schlachten“ einen Computer, Kinder 8–11 Jahre**
26W84003, Fr. 13.11., 14:30 bis 17 Uhr & Sa. 14.11., 9:30 bis 12 Uhr
- **Wir bauen eine Weihnachtsorgel, Kinder 11–13 Jahre**
26W84004, Fr. 20.11., 14:30 bis 16:45 Uhr & Sa. 21.11., 9:30 bis 11:45 Uhr
- **Wir bauen eine Klimaanlage, Kinder ab 10 Jahre**
26W84005, Fr. 27.11., 14:30 bis 17 Uhr & Sa. 28.11., 9:30 bis 12 Uhr
- **Wir bauen einen blinkenden Weihnachtsbaum, Kinder 11–13 Jahre**
26W84006, Fr. 11.12., 14:30 bis 16:45 Uhr & Sa. 12.12., 9:30 bis 11:45 Uhr
- **Wir bauen einen „Ich-bin-gut-drauf“- Anhänger, Kinder 10–12 Jahre**
26W84007, Fr. 15.01., 14:30 bis 16:45 Uhr
- **Wir bauen ein elektronisches Gedächtnisspiel, Kinder 10–12 Jahre**
26W84008, Sa. 16.01., 9:30 bis 11:45 Uhr
- **Wir bauen eine Alarmanlage, Kinder 10–11 Jahre**
26W84009, Fr. 19.02., 14:30 bis 16:45 Uhr & Sa. 20.02., 9:30 bis 11:45 Uhr