

Anmeldung und weitere Informationen
Volkshochschule Backnang
Tel. 07191/9667-0
www.vhs-backnang.de



Genieße das Draußen!

Ab in die Natur, ob zum
Seele baumeln lassen,
arbeiten oder dem
Hobby frönen.
Es tut gut!



Frühjahr/Sommer 2022

Frühjahr/Sommer 2022

März

Buggy Running - Fit mit Kinderwagen (Z120042)

8 mal dienstags, ab 08.03.22, 9.30 - 10.30 Uhr

Richtig Joggen (Z302801)

5 mal sonntags, ab 13.03.22, 10.15 - 11.30 Uhr

Stille Wanderung und Meditation im Wald (Z301203)

am Freitag, 25.03.22, 11.00 - 14.00 Uhr

Gesundheitswandern – Schnuppersamstag (Z302806)

am Samstag, 26.03.22, 14.30 - 17.00 Uhr

Gesundheitswandern (Z302807)

6 mal donnerstags, ab 31.03.22, 17.00 - 19.00 Uhr

April

Nordic Walking (Z302803)

10 mal dienstags, ab 05.04.22, 18.00 - 19.30 Uhr

Urbanes Gärtnern mit Hochbeeten (Z115005)

am Donnerstag, 07.04.2022, 19.30 Uhr

Yoga und Waldbaden im Plattenwald (Z301217)

6 mal dienstags, ab 26.04.22, 10.00 - 11.30 Uhr

Lachyoga - Lachen und Wandern in Backnang (Z301210)

am Mittwoch, 27.04.22, 17.00 - 18.30 Uhr

Yoga auf der Wiese (Z301219)

6 mal mittwochs, ab 27.04.22, 9.30 - 11.00 Uhr

Der Naturgarten (Z115003)

am Donnerstag, 28.04.2022, 18.00 Uhr

Stille Wanderung und Meditation im Wald (Z301204)

am Freitag, 29.04.22, 11.00 - 14.00 Uhr

Mai

Landschaftsfotografie - Workshop (Z211209)

Dienstag, 03.05.22, 18.00 - 19.30 Uhr, Samstag, 14.05.22, 10.00 - 16.00 Uhr,
Samstag, 25.06.22, 10.00 - 16.00 Uhr, Samstag, 02.07.22, 10.00 - 16.00 Uhr,
Samstag, 16.07.22, 10.00 - 13.00 Uhr

Die Wildblumenwiese (Z115004)

am Donnerstag, 05.05.2022, 18.00 Uhr

Heimische Wildkräuter

Frühlings-Detox aus Wald und Wiese (Z307230)

am Samstag, 07.05.22, 9.00 - 12.00 Uhr

Zur Stuttgarter Madonna und Burgruine in Hofen (Z206109)

am Freitag, 13.05.22, 15.00 - 16.30 Uhr

Wunderpflanze Hauswurz - Besuch im Wurzengarten (Z115007)

am Freitag, 13.05.22, 18.00 - 19.00 Uhr

Wildpflanzen in der Stadt

Stadtspaziergang durch Backnang (Z115011)

am Samstag, 14.05.22, 15.00 - 17.00 Uhr

Stille Wanderung und Meditation im Wald (Z301205)

am Freitag, 20.05.22, 11.00 - 14.00 Uhr

Naturidylle am Neckar (Z115009)

am Samstag, 21.05.22, 14.00 - 15.30 Uhr

Gesundheitswandern – Schnuppersamstag (Z302808)

am Samstag, 21.05.22, 15.00 - 17.30 Uhr

Juni

Gesundheitswandern (Z302809)

6 mal donnerstags, ab 02.06.22, 18.00 - 20.00 Uhr

Dichter und Gärten um 1800 - Ein literarischer Streifzug

durch Stuttgarter Dichtergärten um 1800 (Z111002)

am Dienstag, 21.06.22, 17.00 - 19.30 Uhr

Ein Hauch von Italien - mitten in Stuttgart!

Unterwegs im verwunschenen Park auf der Karlshöhe (Z111003)

am Mittwoch, 22.06.22, 14.00 - 17.00 Uhr

Juli

Heimische Wildkräuter – Sommerblüten (Z307232)

am Samstag, 02.07.22, 9.00 - 12.00 Uhr

Workshop Tai Chi Chuan (Z301604)

am Sonntag, 10.07.22, 10.00 - 13.00 Uhr

Poesie der Alten Weinsteige

von Degerloch nach Stuttgart-Süd (Z111007)

am Sonntag, 10.07.22, 14.00 - 16.30 Uhr

Yoga im Wald mit allen Sinnen erleben (Z301215)

am Mittwoch, 13.07.22, 17.00 - 18.30 Uhr