



Wellness & Fitness pur



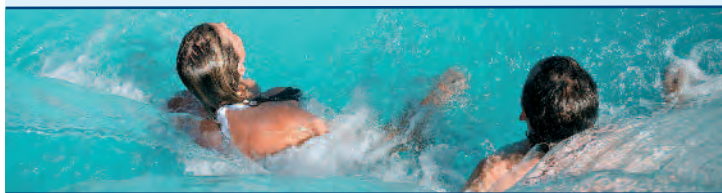
v h s
& Heilbäder
2 0 1 1

Für Ihre Gesundheit

16 x Gesundheit & Entspannung bewusst erleben

Willkommen!

Gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist.



Seit über zehn Jahren werden unter dem Namen „vhs & Heilbäder“ ganzheitliche Gesundheitsangebote entwickelt, die die medizinisch-fachlichen Erfahrungen der Heilbäder und die Kompetenz der Volkshochschulen im Bildungsbereich erfolgreich verknüpfen. So wurden in den vergangenen Jahren zahlreiche Wochenendkurse durchgeführt, welche eine Auszeit vom Alltag bedeuten und gleichzeitig Aktivitätselemente zur Gesunderhaltung beinhalten.

2011 sind wieder einige neue Angebote hinzugekommen – vor allem aus dem Bereich „Tanz“. Machen Sie es sich gemütlich und suchen Sie in aller Ruhe das richtige Programm für Ihre Bedürfnisse.

Es lohnt sich – für Ihre Gesundheit!

Veranstaltet werden die einzelnen Kurse von der jeweiligen Kurverwaltung bzw. Kureinrichtung, gebucht wird über die programmführende Volkshochschule.

Die Gesundheitsangebote in dieser Broschüre enthalten erstattungsfähige Leistungen der Primärprävention. Bitte setzen Sie sich frühzeitig mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.

InHalt! 2011



Angebote ganz speziell für Sie & Ihn

Februar

25.02. – 27.02.: Argentinischer Tango Workout–Yoga–Massage in Bad Ditztenbach 4

März

19.03. – 20.03.: Tango Argentino & Wellness für (Tanz)Paare in Bad Wildbad 5

25.03. – 27.03.: Yoga für Körper, Geist und Seele in Schönwald 6

April

02.04. – 03.04.: „Trau Dich“ – Verwöhn und Vitalwochenende in Bad Rappenau 7

07.04. – 10.04.: Bewegen – Entspannen – Energien aktivieren in Bad Herrenalb 8

Mai

06.05. – 08.05.: Die Kraft der Bewegung: ein Vitalwochenende in Königsfeld 9

13.05. – 15.05.: Nordic Walking in Schönwald 10

Juni

16.06. – 19.06.: Bewegung, Entspannung & Moor in Bad Wurzach 11

Juli

02.07. – 03.07.: Orientalischer Tanz für Frauen in Bad Wildbad 12

29.07. – 31.07.: Yoga im Baden-Badener Rebland, Baden-Baden 13

September

22.09. – 25.09.: Bewegen – Entspannen – Energien aktivieren in Bad Herrenalb 8

Oktober

07.10. – 09.10.: Nordic Walking in Schönwald 10

14.10. – 16.10.: Hatha-Yoga in Bad Dürnheim 14

21.10. – 23.10.: Energie aus der Körpermitte in Königsfeld 15

November

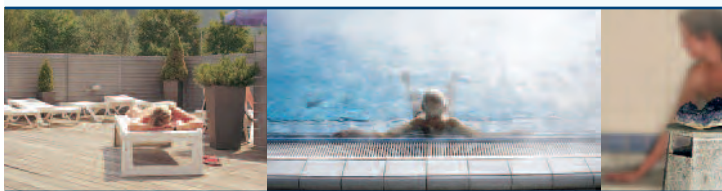
05.11. – 06.11.: „Saturday-Night-Fever“ – Tanzwochenende in Bad Rappenau 16

19.11. – 20.11.: Standard- und Lateinamerikanische Tänze in Bad Wildbad 17

Übersichtskarte 19
Reisebedingungen 20
Anmeldeformular 24

Bad Ditzenbach

Argentinischer Tango Workout – Yoga – Massage



Der Argentinische Tango ist ein Straßentanz, der das kreative Denken und Fühlen fördert. In Harmonie sind Sie eins mit sich und Ihrem Körper. Sie lernen die Bewegungen und Gestaltungselemente dieses Tanzes kennen. Es ist ein Tanzvergnügen ohne Partner, pur zu heißen und verzaubernden Rhythmen.

Yoga ist ein altes, aus Indien stammendes, ganzheitliches Übungssystem, das auf eine enge Verbindung zwischen Körper und Seele gründet. Asanas (Körperhaltungen), der Umgang mit dem Atem (Pranayama) und das Erleben der Stille sind die Basisform des Unterrichts. Sie lernen Yogaübungen kennen, die Ihnen helfen, den Alltagsstress besser zu bewältigen.

Einen entspannenden Abschluss erleben Sie im Thermalwasser, dessen hohe Konzentration an Kohlendioxid eine Senkung der Stresshormone bewirkt. Genießen Sie den

Blick aus der Panoramasauna oder gönnen Sie Ihren Füßen auf dem kleinen Fuß-Fühl-Pfad ein ganz besonderes Erlebnis.

Bauen Sie neue Kraft und Energie auf bei diesem Wochenende in der Vinzenz Klinik und Therme Bad Ditzenbach.

Leistungen

- 2 Übernachtungen in der Vinzenz Klinik im EZ mit Vollpension
- Freier Eintritt in die Vinzenz Therme mit Sauna am gesamten Wochenende
- 1 x Fango und Massage
- 6 Unterrichtseinheiten Yoga und Entspannung
- 6 Unterrichtseinheiten Argentinischer Tango

Termin

25.02. – 27.02.2011

Preis

242.- € p.P. im EZ

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Nürtingen
Ilse Baier
Frickenhäuser Str. 3
72622 Nürtingen
Tel. 0 70 22 / 7 53 30
Fax 0 70 22 / 7 53 31
baier@vhs-Nuertingen.de

Veranstalter: Vinzenz Klinik für Vorsorge und Rehabilitation, Kurhausstrasse 88, 73342 Bad Ditzenbach
Bis zwei Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 8 Personen (s. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).
Der Punkt 2 der Reisebedingungen entfällt. Die Teilnahmegebühr ist am Ende des Aufenthalts zu begleichen.

Bad Wildbad

Tango Argentino für (Tanz)Paare und sinnliche Wellness



Die sinnliche, dramatisch-leidenschaftliche Musik des Tango Argentino wird uns auffordern zur tänzerischen Begegnung mit unserem/er Tanzpartner/in. Wir lernen und üben die Bewegungen und Gestaltungselemente des Tango Argentino und erproben die wortlose Verständigung im Tango-Paar.

Grundlegende Schrittkombinationen und Variationen werden vorgestellt. Informationen über die Musik, Geschichte, Stilrichtungen und die „Szene“ fließen ein. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Bitte bequeme Schuhe mit glatten (Leder-)Sohlen mitbringen. Anmeldung nur (tanz-) paarweise.

Genießen Sie einen Nachmittag im Palais Thermal mit sinnlicher Wellness in unvergleichlichem Ambiente in Fürstenbädern, Maurischer Halle, Sprudelbecken oder diversen Saunen. Lassen Sie sich verwöhnen bei einer halbstündigen Wohlfühlmassage! Diese klassische

Körpermassage bei entspannender Musik ist ein Muss für jeden gesundheitsbewussten Menschen. Die Kräftigung der Muskulatur, die Verbesserung der Elastizität des Bindegewebes, die Vitalisierung des ganzen Körpers durch bessere Durchblutung lassen Sie sich herrlich erfrischt und ganz wunderbar entspannt fühlen.

Leistungen

- 1 Übernachtung mit Halbpension im DZ im ★★★ Hotel (Du/WC, Balkon)
- 1 x freier Eintritt ins Palais Thermal
- 1 x Wohlfühlmassage
- Kurkonzert oder
- Stadtführung
- Tanzkurs:
Sa 11–13 Uhr
So 10–13 und 14–16 Uhr

Termin

19.03. – 20.03.2011

Preis

135.- € p.P. im DZ

WELLNESS STARS



Palais Thermal

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Tübingen
Carmen Zeile
Katharinenstr. 18
72072 Tübingen
Tel. 070 71 / 56 03 - 34
Fax 070 71 / 56 03 - 28
kreativ@vhs-tuebingen.de

Schönwald

Yoga - für Körper, Geist und Seele



Ein Yoga-Wochenende zeigt Ihnen neue Wege auf, sich zu entspannen und Energie zu tanken.

Alles ist in Bewegung. Was gibt es Schöneres, als sich diesem Fluss hinzugeben, sich dem Moment zu öffnen, so wie er sich darbietet.

Spüren Sie die ganzheitliche Wirkung des Yoga. Die erfahrene Yoga-Lehrerin, Heike Lelle, begleitet Sie auf einer spannenden Reise, die Sie Ihre Lebenskraft und Lebensfreude neu entdecken lässt.

Yoga ist in jedem Alter leicht erlernbar. Auch ältere Menschen können sich mit Yoga auf gesunde Weise beweglich und frisch halten.

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer ★★★★★ Hotel Dorer, www.hotel-dorer.de
- Yoga-Stunden (Körperübungen, Meditationen, Entspannungs-Übungen)
- Verwöhn-Massage
- Gemeinsame Wanderungen
- Entspannung im Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad und Hallenbad

Termine

25.03. – 27.03.2011

Preis

239.- € p.P. im DZ
Kursbeginn: Fr 17 Uhr, Zimmer ab 11 Uhr
Kursende: So ca. 15 Uhr

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Friedrichshafen
Dorothea Siegle
Charlottenstr. 12/2
88045 Friedrichshafen
Tel. 0 75 41/ 203- 34 06
Fax 0 75 41/ 203- 34 35
siegle@vhs-fn.de

Veranstalter: Tourismusbüro Bad Herrenalb, Rathausplatz 11, 76332 Bad Herrenalb.
Bis 2 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 8 Pers. (S. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).

Bad Rappenau

„Trau Dich“ – Verwöhn und Vitalwochenende mit Wellness und Paartanz im Gourmet-Schlosshotel



Ganz nach dem Motto „Trau Dich“ bietet dieses Wochenende, egal für welches Event man gerüstet sein will, ob auf der (eigenen) Hochzeit, auf einem schönen Ball, im Tanzcafé, auf einer Party oder in einer Musikkneipe, ein besonderes Tanzvergnügen.

Das Hotel Schloss Heinsheim bildet mit seinem stilvollen, historischen Ambiente und der Verköstigung aus der schlosseigenen Gourmetküche den perfekten, festlichen Rahmen um die Basics der Standardtanzklassiker inklusive dem vielseitigen Disco-Fox kennenzulernen oder aufzufrischen, damit Sie auf jedem Parkett der Welt bestehen können! Wer mag, kann gerne das Tanzevent gleich am Samstagabend proben und im Tanzcafé gemeinsam alles Erlernte testen.

Verwöhnen Sie sich nach der flotten Sohle im Sole- und Saunaparadies Bad Rappenau mit einem Bad in der urgesunden Sole und der wohligen Wärme der verschiedenen Saunen, in der der Körper so richtig entspannen und regenerieren kann.

Genießen Sie dieses Wochenende und lassen Sie Körper, Geist und Seele baumeln, damit Sie beschwingt durchs Leben gehen – oder auch tanzen – können.

Bitte bringen Sie drehfreundige Schuhe mit. Anmeldung nur paarweise möglich.

Leistungen

- 1 x Übernachtung im Hotel Schloss Heinsheim ★★★★★ mit reichhaltigem Fit-in-den-Tag-Frühstücksbuffet
www.schloss-heinsheim.de
- 1 x 3-Gang-Gourmet-Menü aus der Schlossküche am Samstag
- 1 x Vital-Lunchbuffet am Sonntag
- Ein abwechslungsreicher Gesellschaftstanzkurs (Standardtänze und Disco-Fox, insgesamt 8 UE) inkl. Getränke und Snacks durchgehend vor dem Tanzraum
- 1 x Eintritt ins Bad Rappenauer Sole- und Saunaparadies „RappSoDie“
www.rappsodie.info
- Stadtführung durch Bad Rappenau
www.badrappenau.de am Sonntag-nachmittag

Termine

02.04. – 03.04.2011

Preis

196.- € p.P. im DZ
228.- € p.P. im EZ

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Leonberg
Cornelia Kriegler
Neuköllner Straße 3
71229 Leonberg
Tel. 0 71 52 / 30 99-30
Fax 0 71 52 / 30 99-10
vhs@leonberg.de

Bad Herrenalb

Bewegen – Entspannen – Energien aktivieren & sich verwöhnen lassen



Bad Herrenalb, Heilbad und heilklimatischer Kurort, liegt am Schnittpunkt von 7 Schwarzwaldtälern. In dieser schönen Landschaft können Sie sich ein Wochenende bewegen, entspannen, Energien aktivieren und sich verwöhnen lassen.

Aqua-Healing – Tauchen Sie ein in eine Welt tiefster Entspannung und Behaglichkeit. Unter sanfter Führung werden Sie auf eine Wasserreise durch innere Welten geleitet bei der Sie mit sanfter Massage bewegt werden.

Hatha Yoga – ist ein Weg zur psychischen und physischen Gesundheit. Yoga führt durch Atem- und Körperübungen zur körperlicher Spannkraft und seelischer Ausgeglichenheit, vermittelt Ruhe und Gelassenheit und steigert das Wohlbefinden durch die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele.

Nordic-Walking, als optimales Outdoortraining, erhöht die Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit sowie die Koordination und stärkt die Muskulatur.

AromaticHotStone – Die Behandlung mit warmen Steinen und speziellen Aromäölen. Neben den Wirkungen der Massage selbst, und der muskelentspan-

nenden Wirkung der Wärme wirkt die AromaticHotStone-Massage auf das gesamte vegetative Nervensystem.

Reiki: (übersetzt = universelle Lebensenergie) ist eine alte japanische Entspannungs- und Heilmethode zur Aktivierung der natürlichen Selbstheilkräfte. Durch sanftes Auflegen der Hände ermöglicht Reiki während der Behandlung wohlthuende, tiefe Entspannung und ein umfassendes Auftanken bei Erschöpfungszuständen – ob körperlich, geistig, seelisch oder emotional.

Leistungen

- 3 Übernachtungen im ★★★ Hotel Superior, EZ mit Halbpension (Du/WC, Balkon)
- 3 x Hatha Yoga
- 2 x Eintritt in die Siebentäler Therme inklusive Wellnesswelt + Klangbaden
- 1 x Aqua-Healing • 1 x Aroma-Peeling
- 1 x AromaticHotStone-Massage oder
- 1 x Reiki (wahlweise)
- 1 x Heudampfbad in der Kraxenstube
- 1 x Aqua-Fit-Training
- 2 Kurseinheiten à 2 Std. Nordic Walking
- Donnerstag: Begrüßungsabend

Termine

07.04. – 10.04.2011

22.09. – 25.09.2011

Preis

290.- € p.P. im EZ

WELLNESS STARS



Siebentäler
Therme

Info, Vermittlung, Anmeldung

Volkshochschule im
Landkreis Karlsruhe e.V.
Gerlinde Weiß
Buckelweg 28
76332 Bad Herrenalb
Tel. 0 70 83 / 41 59
Fax 0 70 83 / 52 43 84
badherrenalb@vhs-karlsruhe-land.de

Veranstalter: Tourismusbüro Bad Herrenalb, Rathausplatz 11, 76332 Bad Herrenalb.

Bis 2 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 10 Pers. (S. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).

Königsfeld

Die Kraft der Bewegung – ein Vitalwochenende



Stress und Zeitdruck, Ihr Beruf und die Familie haben immer Vorrang – die Zeit für Bewegung und Entspannung kommt zu kurz. Und damit früher oder später auch Ihre Gesundheit. Um aber konzentriert, belastbar und leistungsfähig zu bleiben, müssen Sie Ihre Kräfte immer wieder erneuern, sich eine Quelle für Ausgleich und Regeneration schaffen.

Körper und Seele stärken, neue Kräfte sammeln und Energie tanken – an diesem Wochenende können Sie etwas für sich und Ihre Gesundheit tun. Bewegung ist Leben und ein wahres Wundermittel, wenn es um gesundheitliche Prävention geht. Ein ganzheitliches Konzept mit verschiedenen Bewegungs- und Entspannungsangeboten erwartet Sie:

- gelenkschonendes Aquatraining im hoteleigenen Hallenbad (9x18m)
- Walking und Nordic-Walking auf dem sonnigen Hochplateau in der traumhaften Schwarzwaldlandschaft

- Rückenfitness mit verschiedenen trendigen Kleingeräten
- Vitalität durch Eigenaktivierungsmassage
- Entspannung mit Tüchern
- Duft-QiGong
- Anregungen & Hilfen zum Weitermachen für Zuhause

Genießen Sie dieses Wochenende und lassen Sie sich verwöhnen, damit Sie mit neuer Kraft und Lebensfreude in den Alltag starten können.

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Halbpension im ★★★+ Schwarzwald Parkhotel, Zimmer mit Du/WC, Hallenbad und Sauna www.schwarzwald-parkhotel.de
- Ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm gem. Beschreibung, insgesamt 12 UE
- Dauer:
Freitag 17 Uhr – Sonntag 13 Uhr

Termine

06.05. – 08.05.2011

Preis

215.- € p.P. im DZ zzgl. Kurtaxe
229.- € p.P. im EZ zzgl. Kurtaxe

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Herrenberg
Brigitte Holzner
Tübinger Straße 40
71083 Herrenberg
Tel. 0 70 32 / 27 03 13
Fax 0 70 32 / 27 03 27
holzner@vhs.herrenberg.de

Schönwald

Nordic Walking mit Gymnastik und gutem Essen im Schwarzwald



Wollen Sie in schöner Umgebung sich Ihrer Gesundheit widmen und gleichzeitig etwas verwöhnen lassen? Dann haben wir genau das Richtige für Sie!

Die beeindruckende Schönheit seiner Wälder stand sicherlich Pate bei der Namensgebung von Schönwald.

Sie wohnen dort in einem schönen, familiär geführten Hotel und werden kulinarisch verwöhnt.

Die Umgebung ist optimal für ausgedehnte und abwechslungsreiche Nordic Walking Touren. Nordic Walking trainiert Ihren ganzen Körper und ist ein sehr schonendes Herz-Kreislauftraining.

Die Kursleiterin, Frau Ederer, bringt in Erfahrung wie Ihr Könnensstand im Nordic Walking ist. Egal, ob Anfänger oder Könnler, sie gibt Ihnen die für Sie richtigen Tipps zu Material, Technik und Training. Sehr gutes Essen, Ernährungstipps der Kursleiterin und die freie Nutzung der neu ausgebauten

Wellnessanlage macht das Wochenende zu einer kleinen Auszeit zwischendurch.

Neugierig geworden?

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Vollpension im Doppelzimmer (Einzelzimmer auch möglich) im ★★★★★ Hotel Dorer www.hotel-dorer.de
- Einführung und Verbesserung der Nordic Walking Technik
- Nordic Walking auf ausgezeichneten Nordic Walking Strecken
- Rahmenprogramm mit Gymnastik, Stretching und Entspannung
- Leihweise Nordic Walking Stöcke
- Hinweise zur gesunden sportgerechten Ernährung
- Wellnessbereich mit Sauna, Dampfbad und Hallenbad

Termine

13.05. – 15.05.2011
07.10. – 09.10.2011

Preis

239.- € p.P. im DZ
249.- € p.P. im EZ
Kursbeginn: Fr 15 Uhr, Zimmer können ab 11 Uhr bezogen werden
Kursende: So ca. 15 Uhr

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Friedrichshafen
Dorothea Siegle
Charlottenstr. 12/2
88045 Friedrichshafen
Tel. 0 75 41/ 203- 34 06
Fax: 0 75 41/ 203- 34 35
siegle@vhs-fn.de

Veranstalter: Kurverwaltung Schönwald, Postfach 11 33, 78137 Schönwald.
Bis 2 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 10 Pers. (S. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).

Bad Wurzach

Bewegung, Entspannung & Moor



Kur, Kultur, Natur – in Bad Wurzach erleben Sie diesen Dreiklang wie nirgendwo sonst. Bewundern Sie kulturelle Schätze und lassen Sie sich von der Natur verwöhnen. Das Wurzacher Ried mit seiner Vielfalt an Pflanzen und Tieren ist das größte noch intakte Hochmoor Mitteleuropas, ein einzigartiges Juwel der Natur.

Erleben Sie traditionelle und moderne Wellnesanwendungen und genießen Sie Moor und Thermalwasser in vollen Zügen.

Bewegen Sie sich bei der Aqua-Gymnastik in unserem Thermalwasser, entspannen Sie bei einem Sand-Lichtbad und genießen Sie die heilende und beruhigende Wirkung einer Mooranwendung. Erkunden Sie auf den Spuren der Torfstecher die Historie des Torfabbaus und die einstmalige harte Arbeit im Wurzacher Ried und entdecken Sie ein Naturparadies der besonderen Art.

Kulinarisch werden Sie mit einem reichhaltigem Vital Frühstücksbuffet verwöhnt und genießen am Abend unsere frische, saisonal betonte, kreative Küche.

Schöpfen Sie Kraft für bevorstehende Aufgaben, finden Sie die nötige Ruhe und fühlen Sie sich rundum wohl – herzlich willkommen im Kurhotel Reischberg in Bad Wurzach.

Leistungen

- 3 x Übernachtung inklusive reichhaltigem Vital Frühstücksbuffet im ★★★ SUPERIOR Hotel
- 3 x Abendessen als Wahlmenü oder kalt warmes Büffet
- 1 Kurseinheit Pilates
- 1 Kurseinheit Aqua Gymnastik
- 1 Kurseinheit: „Wie sauniere ich richtig“ mit dem Saunameister
- 1 x Mooranwendung (Moorvollbad oder Moorpackung)
- 1 x geführte Wanderung „auf den Spuren der Torfstecher“
- 1 x Fahrt mit dem historischen Torfbähnle direkt in das größte intakte Hochmoor Mitteleuropas
- 1 x Kaffee & Kuchen im Höhencafé mit einzigartigem Blick in die voralpine Landschaft
- 1 x Shiatsu Massage auf der Massageliege
- 1 x Sand-Lichtbad
- Täglich freier Eintritt in das Thermalbad und die Saunalandschaft der Gesundheits- und Wellnessoase Vitalium
- Kurtaxe

Termin

16.06. – 19.06.2011

Preis

279.- € p.P. im EZ
Doppelzimmer bitte
auf Anfrage

WELLNESS STARS



Wellnessoase Vitalium



Kurhotel

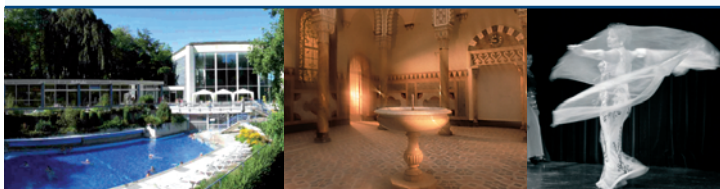
Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Villingen-Schwenningen
Volker Müller
Metzgergasse 8
78054 Villingen-Schwenningen
Tel.: 07720 / 82-3344
Fax: 07721 / 82-2297
vhs@villingen-schwenningen.de

Veranstalter: Kurhotel Reischberg, Karl-Wilhelm-Heck-Strasse 12, 88410 Bad Wurzach
Bis 2 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 10 Pers. (S. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).

Bad Wildbad

Orientalischer Tanz für Frauen in der Maurischen Halle



Die Maurische Halle im Fürstlichen Palais Thermal – arabisch-maurisches Dekor, Jugendstilverglasungen, Marmorsäulen – märchenhaft verkürter Luxus.

In dieser wunderschönen Umgebung lassen wir uns inspirieren und tauchen ein in die Welt des Orients. Zu den Klängen aus 1001 Nacht entdecken wir spielend fließende Bewegungen und variieren unseren Tanz mit farbenprächtigen Schleiern.

Kleine Entspannungseinheiten und wohltuende Hand- und Fußmassagen mit wohlriechenden Ölen verwöhnen unsere Sinne.

Bitte mitbringen: Lust auf Neues, eine Gymnastikmatte, Schläppchen, einen Rock oder eine Hose, die man auf die Hüften ziehen kann, Glitzer- und Klimpersachen, soweit vorhanden.

Einen entspannenden Samstag-nachmittag genießen Sie im Gesundheitszentrum Vital-Therme. Für Ihre Wellness und Gesundheit wird alles unter einem Dach geboten: Dampfbad, finnische Sauna, Saunagarten, Massage-düsen, Schwannenhäse sowie Schwalldusche und Luftsprudel-bank, Solarien, Ruheräume, Liege-terrasse und Garten neben zwei Innen- und einem Außenbecken.

Leistungen

- 1 Übernachtung im ★★★ Hotel im DZ mit Halbpension, (Du/WC, Balkon)
- freier Eintritt in die Maurische Halle
- freier Eintritt in die Vital-Therme
- Kurkonzert oder
- Stadtführung

Termin

02.07. – 03.07.2011

Preis

128.- € p.P. im DZ



Info, Vermittlung, Anmeldung

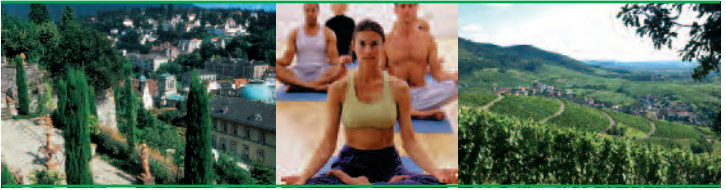
vhs Tübingen
Carmen Zeile
Katharinenstr. 18
72072 Tübingen
Tel. 07071 / 56 03 - 34
Fax 07071 / 56 03 - 28
kreativ@vhs-tuebingen.de

Veranstalter: Touristik Bad Wildbad GmbH, Wilhelmstraße 42-44, 75323 Bad Wildbad.

Bis 2 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 10 Personen (S. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).

Baden-Baden

Yoga im Baden-Badener Rebland



Tanken Sie neue Energie und Lebenskraft in der friedvollen Atmosphäre des Baden-Badener Reblandes. Genießen Sie Entspannung beim Praktizieren des integralen Yogas (Körperstellung, Atemtechnik, Tiefenentspannung und Meditation) und bringen Sie Ihren Körper, Geist und Seele – fernab von der Hektik des Alltags – in harmonischen Gleichklang.

Die herrliche Landschaft des sonnigen Baden-Badener Reblands gibt Ihnen die Möglichkeit die Verbundenheit mit der Natur zu erleben und sich ganz auf sich zu besinnen. Sonntags erwarten Sie garantierte Entspannung in der Caracalla-Therme, ein Besuch im Museum Frieder Burda sowie ein geführter Stadtrundgang am frühen Nachmittag. Eine Einladung, sich vom eleganten Flair Baden-Badens bezaubern zu lassen.

Leistungen

- 2 Übernachtungen im DZ oder EZ mit Frühstück im Hotel Heiligenstein im Baden-Badener Rebland
- 1x Welcome Dinner – vegetarisches 3-Gang-Menü – im Restaurant des Hotel Heiligenstein (exklusive Getränke)
- Mittagessen am Samstag (exklusive Getränke)
- Getränke (Tee, Wasser und Säfte) und Obst während der Kurseinheiten am Samstag
- 3x Hatha Yoga-Stunden (à 90 min.)
- 1x Körper- & Spürarbeit mit Yogaelementen (à 90 min.)
- 1x Yoga Nidra (Tiefenentspannung à 60 min.)
- 1x Eintritt in das Museum Frieder Burda
- 1x Eintritt in die Caracalla-Therme (2h)
- 1x gef. Stadtrundgang durch Baden-Baden am Sonntag um 14 Uhr

Termin

29.07. – 31.07.2011

Preis

254.- € p.P. im DZ

292.- € p.P. im EZ

WELLNESS STARS



Caracalla Therme

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Leinfelden-Echterdingen
Dagmar Knauth
Neuer Markt 3
70771 Leinfelden-Echterdingen
Tel. 07 11 / 16 00-314
Fax 07 11 / 16 00-305
d.knauth@le-mail.de

Leitung: Sylvia Anthes, Dagmar Knauth

Veranstalter: Baden-Baden Kur & Tourismus GmbH, Solmsstraße 1, 76530 Baden-Baden.

Bis zwei Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 10 Personen (s. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).

Bad Dürrhein

Hatha Yoga und Meditation im CLUB Bad Dürrhein



Erleben Sie den CLUB Bad Dürrhein:

Genießen Sie die gesunde Luft des Heilklimatischen Kurorts in Verbindung mit dem höchstgelegenen Sole-Heilbad Solemar.

Bei uns finden Sie die verdiente Auszeit. Ein entspanntes Wochenende im wohltuenden Sole-Wasser, kombiniert mit kraftspendendem Hatha Yoga und Meditation mit Blick auf den Kurpark lässt den Alltag vergessen – egal ob alleine oder zu zweit.

Das Programm eignet sich für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene aller Altersstufen.

Kursleiter:
Hans-Dieter Sauer, Yogalehrer

Neue Kraft und Energie tanken Sie abschließend im unvergleich-

lichen Ambiente des Wellness- und Gesundheitszentrum Solemar mit Schwarzwaldsauna.

Leistungen

- 2 Übernachtungen im DZ oder EZ mit Frühstücksbuffet im ★★★ Hotel
- 14 Einheiten Hatha Yoga mit Meditation in der CLUB-Lounge im Kurhaus
- 2 x à la Carte Essen inkl. Getränke im Kurhaus Restaurant
- 1 Eintritt in die Therme Solemar mit Schwarzwaldsauna
- CLUB-Gästekarte

Termin

14.10. – 16.10.2011

Preis

186.- € p.P. im DZ

216.- € p.P. im EZ



Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Backnang
Sabine Käser-Friedrich
Etzwiesenberg 11
71522 Backnang
Tel. 0 71 91 / 96 67 16
Fax 0 71 91 / 96 67 30
kaeser-friedrich@vhs-backnang.de

Veranstalter: Kur- und Bäder GmbH Bad Dürrhein, Luisenstraße 4, 78073 Bad Dürrhein.
Bis 2 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 5 Personen (S. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).

Königsfeld

Energie aus der Körpermitte – Die Kraft des Beckenbodens



Der Beckenboden bildet das Kraftzentrum für den gesamten Körper. Er ist eine wunderbare Muskulatur, die etwas kann, was sonst keine vermag: die Wirbelsäule aufrichten und entlasten, Inkontinenz vorbeugen und bessern, die sexuelle Lust steigern und sogar den Geist beleben. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch und kraftvoll, er sorgt für mehr Energie und ein besseres Lebensgefühl und unterstützt somit Körper, Geist und Psyche.

Neben dem Schwerpunkt „Beckenboden“ gehören einfache Qi Gong-Übungen und Progressive Muskelentspannung zum Programm. Sauerstoff tanken wir durch Walking mit dem Idogo-Stab auf dem sonnigen, waldreichen Hochplateau in der traumhaften Naturlandschaft des Heilklimatischen Kurortes Königsfeld im Schwarzwald. Dazwischen genießen wir die große Badelandschaft des Hotels mit Schwimmbad, Dampfbad und finnischer Sauna.

Lassen Sie sich ein Wochenende lang verwöhnen, erleben Sie ein neues Körpergefühl, das im Zentrum des Beckens wurzelt und Ihnen Kraft, Anmut und Ausstrahlung gibt, schöpfen Sie neue Kraft und nehmen Sie ein kleines „Erste-Hilfe-Paket“ (Skript mit Tipps und Tricks) mit nach Hause, das Ihren Alltag beflügeln wird. Kursleitung hat die Physiotherapeutin und QiGong-Lehrerin Vera Lantzsch.

Leistungen

- 2 Übernachtungen mit Halbpension im ★★★+ Schwarzwald Parkhotel, www.schwarzwald-parkhotel.de Zimmer mit Dusche und WC
- Insgesamt 12 Unterrichtseinheiten mit Beckenbodentraining, Entspannung, Qi Gong und Walking mit dem Idogo-Stab
- Dieses Gesundheitsangebot enthält erstattungsfähige Leistungen der Primärprävention. Bitte setzen Sie sich dazu vorab mit Ihrer Krankenkasse in Verbindung.
- Kursbeginn: Freitag 16.30 Uhr
Kursende: Sonntag 13.00 Uhr

Termin

21.10. – 23.10.2011

Preis

219.- € p.P. im DZ inkl. Kurtaxe

235.- € p.P. im EZ inkl. Kurtaxe

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Herrenberg
Brigitte Holzner
Tübinger Str. 40
71083 Herrenberg
Tel. 0 70 32 / 27 03 13
Fax 0 70 32 / 27 03 27
holzner@vhs.herrenberg.de

Bad Rappenu

„Saturday-Night-Fever“ Verwöhn- und Vitalwochenende im Gourmet-Schloßhotel



Packt Sie manchmal das „Samstag-Nacht-Fieber“? Hier helfen kein Arzt und auch kein Apotheker – hier hilft nur eine Kur mit Disco-Fox – der bei uns meist getanzte Paartanz, da er auf fast jede Musik getanz werden kann. Das Hotel Schloss Heinsheim bildet mit seinem stilvollen, historischen Ambiente und der Verköstigung aus der schlosseigenen Gourmetküche den perfekten Rahmen um die Basics des vielseitigen Disco-Fox kennenzulernen oder aufzufrischen und vergnügt das Tanzbein zu schwingen. Wer mag, kann gerne gleich am Samstagabend gemeinsam alles Erlernte im Tanzcafé ausprobieren um sich einmal so richtig als „Dancing Queen“ fühlen zu können oder als „Traumtänzer“ mit der Discokugel um die Wette glänzen zu können.

Verwöhnen Sie sich nach der heißen Sohle im Sole- und Saunaparadies Bad Rappenu mit einem Bad in der urgesunden Sole und der wohligen Wärme der verschiedenen Saunen, in der der Körper so richtig entspannen und regenerieren kann.

Dieses Wochenendangebot steht ganz im Zeichen der Geselligkeit und der Entspannung. Genießen Sie dieses Wochenende, lassen Sie Körper, Geist und Seele baumeln und tanken Sie frische Kraft für den Alltags-Takt!

Bitte bringen Sie drehfreudige Schuhe mit. Anmeldung nur paarweise möglich.

Leistungen

- 1 x Übernachtung im ★★★★★ Hotel Schloss Heinsheim mit reichhaltigem Fit-in-den-Tag-Frühstücksbuffet
www.schloss-heinsheim.de
- 1 x 3-Gang-Gourmet-Menü aus der Schlossküche am Samstag
- 1 x Vital-Lunchbuffet am Sonntag
- Ein abwechslungsreicher Disco-Fox Tanzkurs (insgesamt 8 UE) inkl. Getränke und Snacks durchgehend vor dem Tanzraum
- 1 x Eintritt ins Bad Rappenuer Sole- und Saunaparadies „RappSoDie“
www.rappsodie.info
- Stadtführung durch Bad Rappenu
www.badrappenu.de
am Sonntagnachmittag

Termin

05.11. – 06.11.2011

Preis

196.- € p.P. im DZ

228.- € p.P. im EZ

Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Leonberg
Cornelia Kriegler
Neuköllner Straße 3
71229 Leonberg
Tel. 0 71 52 / 30 99-30
Fax 0 71 52 / 30 99-10
vhs@leonberg.de

Veranstalter: BTB Bad Rappenuer Touristik- und Bäder GmbH, Kirchplatz 4, 74906 Bad Rappenu
Bis 2 Wochen vor Reisebeginn zu erreichende Teilnehmerzahl: 12 Personen (S. Ziffer 4 unserer Reisebedingungen).

Bad Wildbad

Standard- und Lateinamerikanische Tänze



Tanzen macht Spaß und wird an diesem Wochenende für Ihre innere Wellness sorgen. Chacha, Rumba, Walzer, Foxtrott und europäischer Tango sind ein „Muss“ für jeden Ball oder jede Hochzeitsfeier.

Nutzen Sie die Gelegenheit, in lockerer und geselliger Runde die Klassiker unter den Tänzen kennen zu lernen. Zu vielen Anlässen sind Sie nun vorbereitet und können sich mit diesen erlernten Tänzen sicher auf dem Parkett bewegen.

Auf Wunsch und wenn noch Zeit ist, nehmen wir den Discofox oder den Jive mit hinzu.

Genießen Sie den Nachmittag im Palais Thermal mit sinnlicher Wellness in unvergleichlichem Ambiente – in Fürstenbädern, Sprudelbecken oder diversen Saunen.

Lassen Sie sich verwöhnen, bei einer halbstündigen Wohlfühlmassage! Diese klassische Körpermassage bei entspannender Musik ist ein Genuss für jeden gesundheitsbewussten Menschen.

Bitte bringen Sie zum Tanzen bequeme Schuhe mit glatten Sohlen und genug zum Trinken mit.

Leistungen

- 1 Übernachtung mit Halbpension im DZ im ★★★ Hotel (Du/WC, Balkon)
- 1 x freier Eintritt ins Palais Thermal
- 1 x Wohlfühlmassage
- Kurkonzert oder
- Stadtführung

Termin

19.11. – 20.11.2011

Preis

135.- € p.P. im DZ

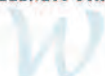


Palais Thermal

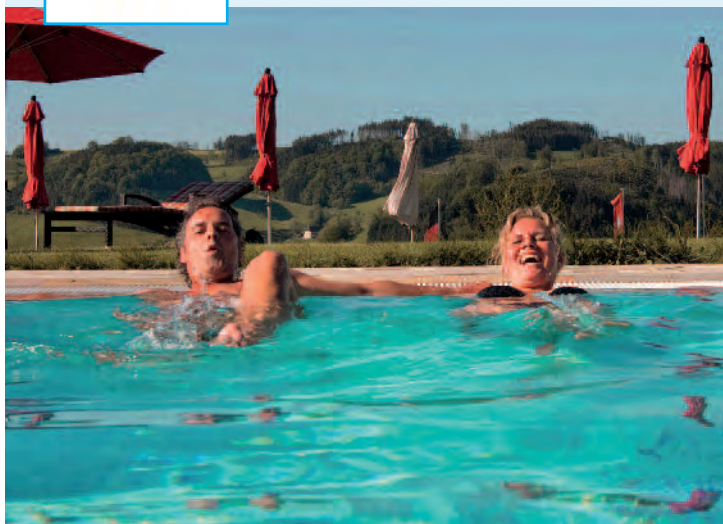
Info, Vermittlung, Anmeldung

vhs Tübingen
Elfriede Arnold-Roos
Katharinenstr. 18
72072 Tübingen
Tel. 070 71 / 56 03 - 34
Fax 070 71 / 56 03 - 28
kreativ@vhs-tuebingen.de

WELLNESS STARS



Qualitätsgarantie für
Ihren Wellnessurlaub:
www.wellness-stars.eu



LAUF
ZENTREN
BADEN-
WÜRTTEMBERG

BAD KROZINGEN
BAD DITZENBACH
BAD SCHONBORN
ÜBERLINGEN

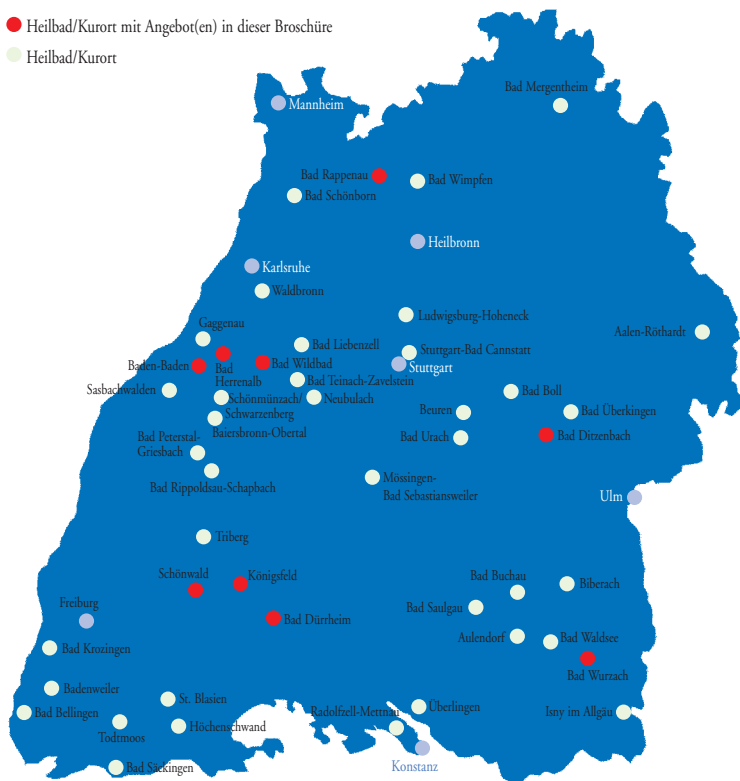


Laufen macht fit und gute Laune. Und es gibt noch eine Menge mehr Argumente, die für den Sport sprechen, mit dem man laufend gut drauf ist. Jetzt durchstarten in den Laufzentren Baden-Württembergs. www.laufzentren-bw.de

Diese Heilbäder und Kurorte in Baden-Württemberg sind Mitglieder im Heilbäderverband Baden-Württemberg e.V.

● Heilbad/Kurort mit Angebot(en) in dieser Broschüre

● Heilbad/Kurort



Reisebedingungen

Sehr geehrte Gäste,

in diesem Katalog finden Sie Pauschalangebote von Heilbädern und Kurorten in Baden-Württemberg. Der Heilbäderverband Baden-Württemberg ist lediglich Herausgeber dieses Prospekts und weder Reiseveranstalter noch Reisevermittler der angebotenen Pauschalen. Reiseveranstalter sind die beim jeweiligen Angebot genannten Anbieter, nachfolgend „RV“ genannt, mit denen im Falle Ihrer Buchung ein Pauschalreisevertrag gemäß §§ 651a ff. BGB zustande kommt. Name und Adresse des jeweiligen Veranstalters ergeben sich aus dem Prospekt und der Buchungsbestätigung! Die nachfolgenden Bedingungen werden, soweit wirksam einbezogen, Inhalt dieses Vertrages. Bitte lesen Sie diese Buchungsbedingungen daher sorgfältig durch.

1. Abschluss des Reisevertrages, Stellung der Volkshochschulen

1.1. Die bei den Angeboten genannten Volkshochschulen haben, soweit sich nicht im Einzelfall nach den Grundsätzen von § 651a Abs. 2 BGB etwas anderes ergibt, ausschließlich die Stellung eines Reisevermittlers und vermitteln einen Pauschalreisevertrag zwischen dem Kunden und dem genannten Anbieter.

1.2. Mit der Buchung, die mündlich, schriftlich, telefonisch, per Telefax oder E-Mail erfolgen kann, bietet der Kunde dem beim jeweiligen Angebot genannten Anbieter als RV den Abschluss eines Reisevertrages auf der Grundlage der Reiseausschreibung und dieser Reisebedingungen verbindlich an.

1.3. Der Reisevertrag kommt mit der Buchungsbestätigung des RV oder der Buchungsstelle an den Kunden zustande. Sie bedarf keiner bestimmten Form. Bei oder unverzüglich nach Vertragsschluss erhält der Kunden die schriftliche Ausfertigung der Buchungsbestätigung übermittelt.

2. Anzahlung und Restzahlung

2.1. Mit Vertragsschluss und nach Übergabe eines Sicherungsscheines gemäß § 651k BGB ist eine Anzahlung zu leisten, die auf den Reisepreis angerechnet wird. Sie beträgt, soweit im Einzelfall nichts anderes vereinbart ist, 10 % des Reisepreises, höchstens € 250.-, mindestens € 60.-, jeweils pro Person.

2.2. Soweit der Sicherungsschein ausgehändigt wurde, ist die Restzahlung 2 Wochen vor Reisebeginn zahlungsfällig, soweit feststeht, dass die Reise nicht mehr aus den in Ziffer 4. dieser Bedingungen genannten Gründen abgesagt werden kann und im Einzelfall kein anderer Zahlungstermin vereinbart ist. Bei Buchungen kürzer als 2 Wochen vor Reisebeginn ist der gesamte Reisepreis gegen Übergabe des Sicherungsscheines sofort zahlungsfällig.

2.3. Die Verpflichtung zur Übergabe eines Sicherungsscheines entfällt, wenn

- a) die Reise nicht länger als 24 Stunden dauert, keine Übernachtung einschließt und der Reisepreis € 75,- pro Person nicht übersteigt.
- b) der Reiseveranstalter (Anbieter) eine juristische Person des öffentlichen Rechts ist über deren Vermögen ein Insolvenzverfahren unzulässig ist.
- c) die vereinbarten Reiseleistungen keine Beförderungen von oder zum Reiseort beinhalten und, abweichend von den in Ziffer 2.1 und 2.2 genannten Zahlungsfälligkeiten, im Einzelfall vereinbart ist, dass der gesamte Reisepreis erst am Reise-/Aufenthaltsende an den RV oder den Unterkunftsbetrieb zu bezahlen ist.

3. Rücktritt durch den Kunden, Umbuchung, Ersatzteilnehmer

3.1. Der Kunde kann bis Reisebeginn jederzeit durch Erklärung gegenüber dem RV, die schriftlich erfolgen soll, vom Reisevertrag zurücktreten. Maßgeblich für die Stornierungsgebühren ist der Eingang der Rücktrittserklärung beim RV.

3.2. In jedem Fall des Rücktritts durch den Kunden stehen dem RV unter Berücksichtigung gewöhnlich ersparter Aufwendungen und die gewöhnlich mögliche anderweitige Verwendung der Reiseleistungen folgende pauschale Entschädigungen zu:

- bis 31. Tag vor Reisebeginn 15 %
- bis 21. Tag vor Reisebeginn 25 %
- bis 11. Tag vor Reisebeginn 40 %
- bis 2. Tag vor Reisebeginn 55 %
- ab 1. Tag vor Reisebeginn oder bei Nichtanreise 80 %

3.3. Dem Kunden ist es gestattet, dem RV nachzuweisen, dass ihm tatsächlich keine oder wesentlich geringere Kosten als die geltend gemachte Kostenpauschale entstanden sind. In diesem Fall ist der Kunde nur zur Bezahlung der tatsächlich angefallenen Kosten verpflichtet.

3.4. Der RV behält sich vor, anstelle der vorstehenden Pauschalen eine höhere, konkrete Entschädigung zu fordern, soweit der RV nachweist, dass ihm wesentlich höhere Aufwendungen als die jeweils anwendbare Pauschale entstanden sind. Macht der RV einen solchen Anspruch geltend, so ist der RV verpflichtet, die geforderte Entschädigung unter Berücksichtigung etwa ersparter Aufwendungen und einer etwaigen anderweitigen Verwendung der Reiseleistungen konkret zu beziffern und zu belegen.

3.5. Durch die vorstehenden Bestimmungen bleibt das gesetzliche Recht des Kunden, gemäß § 651b BGB einen Ersatzteilnehmer zu stellen, unberührt.

3.6. Dem Kunden wird dringend der Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung empfohlen.

4. Rücktritt durch die RV

4.1. Der RV kann, wenn in der Reiseausschreibung für die entsprechende Reise deutlich auf eine Mindestteilnehmerzahl hingewiesen wird, beim Nichterreichen einer ausgeschriebenen oder behördlich festgelegten Mindestteilnehmerzahl, bis 2 Wochen vor Reisebeginn vom Reisevertrag zurücktreten.

4.2. Die Mindestteilnehmerzahl ist in der Buchungsbestätigung anzugeben oder dort auf die entsprechenden Angaben in der Reiseausschreibung zu verweisen.

4.3. Der RV ist verpflichtet, den Kunden unverzüglich nach Eintritt der Voraussetzung für die Nichtdurchführung der Reise hiervon in Kenntnis zu setzen und ihm die Rücktrittserklärung unverzüglich zuzuleiten.

4.4. Ergibt sich schon vor Ablauf der in Ziffer 4.1 bezeichneten Frist, dass die Reise nicht durchgeführt wird, so ist der RV verpflichtet, den Rücktritt unverzüglich zu erklären.

4.5. Im Falle des Rücktritts erhält der Kunde den eingezahlten Reisepreis unverzüglich zurück.

5. Obliegenheiten und Kündigung des Gastes

5.1. Der Kunde hat auftretende Mängel unverzüglich dem RV oder dessen, in den Reiseunterlagen genannten, Beauftragten anzuzeigen und Abhilfe zu verlangen. Ansprüche des Kunden entfallen nur dann nicht, wenn die dem Kunden obliegende Rüge unverschuldet unterbleibt.

5.2. Wird die Reise infolge eines Reisemangels erheblich beeinträchtigt, so kann der Kunde den Vertrag nach den gesetzlichen Bestimmungen (§651e BGB) kündigen. Die Kündigung ist erst zulässig, wenn der RV bzw. seine Beauftragten eine ihm vom Kunden bestimmte angemessene Frist haben verstreichen lassen, ohne Abhilfe zu leisten. Der Bestimmung einer Frist bedarf es nicht, wenn die Abhilfe unmöglich ist oder vom RV oder seinen Beauftragten verweigert wird oder wenn die sofortige Kündigung des Vertrages durch ein besonderes Interesse des Kunden gerechtfertigt wird.

5.3. Der Kunde ist verpflichtet, Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung der Reiseleistungen innerhalb eines Monats nach dem vertraglich vorgesehenen Rückreisedatum gegenüber dem RV geltend zu machen. Die Geltendmachung kann fristwährend nur gegenüber dem RV unter der im Prospekt bzw. der Buchungsbestätigung angegebenen Anschrift des RV erfolgen. Eine schriftliche Geltendmachung wird dringend empfohlen. Ansprüche entfallen nur dann nicht, wenn die fristgerechte Geltendmachung unverschuldet unterbleibt.

6. Haftung

6.1. Die vertragliche Haftung des RV für Schäden, die nicht Körperschäden sind (auch die Haftung für die Verletzung vor-, neben- oder nachvertraglicher Pflichten) ist auf den dreifachen Reisepreis beschränkt, soweit
a) ein Schaden des Kunden weder vorsätzlich noch grob fahrlässig herbeigeführt oder
b) der RV für einen dem Kunden entstehenden Schaden allein wegen eines Verschuldens eines Leistungsträgers verantwortlich ist.

Reisebedingungen

6.2. Der RV haftet nicht für Leistungsstörungen im Zusammenhang mit Leistungen, die entweder vor Ort als Fremdleistungen lediglich vermittelt werden oder die mit der Buchung vermittelt werden und für den Kunden erkennbar nicht Bestandteil des Pauschalangebots sind (z.B. Sportveranstaltungen, Theaterbesuche, Ausstellungen, Ausflüge usw.).

6.3. Der RV haftet insbesondere nicht für Therapieleistungen, Massagen oder sonstige Heilanwendungen oder Dienstleistungen, die zusätzlich zur gebuchten Pauschale vermittelt werden, soweit diese Leistungen ausdrücklich als vermittelte Fremdleistungen gekennzeichnet sind. Soweit solche Leistungen Bestandteil der Pauschale sind, wird für den Heilerfolg nicht gehaftet.

7. Verjährung

7.1. Ansprüche des Kunden nach den §§ 651c bis f BGB aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit, die auf einer vorsätzlichen oder fahrlässigen Pflichtverletzung des RV oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des RV beruhen, verjähren in zwei Jahren. Dies gilt auch für Ansprüche auf den Ersatz sonstiger Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des RV oder eines gesetzlichen Vertreters oder Erfüllungsgehilfen des RV beruhen.

7.2. Alle übrigen Ansprüche nach den §§ 651c bis f BGB verjähren in einem Jahr.

7.3. Die Verjährung nach Ziffer 7.1 und 7.2 beginnt mit dem Tag, der dem Tag folgt, an dem die Reise nach den vertraglichen Vereinbarungen enden sollte.

7.4. Schweben zwischen dem Kunden und dem RV Verhandlungen über den Anspruch oder die den Anspruch begründenden Umstände, so ist die Verjährung gehemmt, bis der Kunde oder der RV die Fortsetzung der Verhandlungen verweigert. Die Verjährung tritt frühestens drei Monate nach dem Ende der Hemmung ein.

8. Gerichtsstand, Sonstiges

8.1. Auf das gesamte Rechts- und Vertragsverhältnis zwischen dem Kunden und dem RV findet ausschließlich deutsches Recht Anwendung.

8.2. Der Kunde kann den RV nur an deren Sitz verklagen.

8.3. Für Klagen des RV gegen den Kunden ist der Wohnsitz des Kunden maßgebend. Für Klagen gegen Kunden, die Kaufleute, juristische Personen des öffentlichen oder privaten Rechts oder Personen sind, die ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthaltsort im Ausland haben, oder deren Wohnsitz oder gewöhnlicher Aufenthalt im Zeitpunkt der Klageerhebung nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand der Sitz des RV vereinbart.

8.4. Die vorstehenden Bestimmungen über die Rechtswahl und den Gerichtsstand gelten nicht, wenn und insoweit zwingende Bestimmungen in auf den Reisevertrag anwendbare Vorschriften in internationalen Bestimmungen oder EU-Bestimmungen für den Gast günstigere Regelungen enthalten.

Name und Adresse des jeweiligen Veranstalters ergeben sich aus dem Prospekt und der Buchungsbestätigung!

Impressum

Herausgeber:
Heilbäder und Kurorte Marketing GmbH
Esslinger Str. 8
70182 Stuttgart
www.heilbaeder-bw.de

Design:
www.BessereWerbung.de

Ihre Adresse

Name, Vorname.....

Anzahl der Personen..... DZ EZ

Straße

PLZ Ort

Tel./Fax

E-Mail.....

Bankverbindung Kto. Nr.....BLZ.....

Datum, Unterschrift

Mit der Gültigkeit der Reisebedingungen bin ich einverstanden.

Datum, Unterschrift

Mit der Abbuchung des Angebotspreises von meinem Konto
erkläre ich mich einverstanden.

Einfach die Adresse der anbietenden Volkshochschule hier eintragen (An-
sprechpartner/in nicht vergessen), in ein Briefkuvert stecken und
abschicken. Sie erhalten dann umgehend die Bestätigung bzw. die
Buchungszusage.

An die Volkshochschule

Three vertical lines for address entry, enclosed in a bracket-like frame.

Anmeldeformular

Ich buche verbindlich das gekennzeichnete Angebot 2011:

Februar

- 25.02. – 27.02.: Argentinischer Tango Workout-Yoga-Massage in Bad Ditzgenbach

März

- 19.03. – 20.03.: Tango Argentino & Wellness für (Tanz)Paare in Bad Wildbad
- 25.03. – 27.03.: Yoga für Körper, Geist und Seele in Schönwald

April

- 02.04. – 03.04.: „Trau Dich“ – Verwöhn und Vitalwochenende in Bad Rappenau
- 07.04. – 10.04.: Bewegen – Entspannen – Energien aktivieren in Bad Herrenalb

Mai

- 06.05. – 08.05.: Die Kraft der Bewegung: ein Vitalwochenende in Königfeld
- 13.05. – 15.05.: Nordic Walking in Schönwald

Juni

- 16.06. – 19.06.: Bewegung, Entspannung & Moor in Bad Wurzach

Juli

- 02.07. – 03.07.: Orientalischer Tanz für Frauen in Bad Wildbad
- 29.07. – 31.07.: Yoga im Baden-Badener Rebland, Baden-Baden

September

- 22.09. – 25.09.: Bewegen – Entspannen – Energien aktivieren in Bad Herrenalb

Oktober

- 07.10. – 09.10.: Nordic Walking in Schönwald
- 14.10. – 16.10.: Hatha-Yoga in Bad Dürrenheim
- 21.10. – 23.10.: Energie aus der Körpermitte in Königfeld

November

- 05.11. – 06.11.: „Saturday-Night-Fever“ – Tanzwochenende in Bad Rappenau
- 19.11. – 20.11.: Standard- und Lateinamerikanische Tänze in Bad Wildbad

Einfach Ihr Wunsch-Angebot ankreuzen, die Rückseite ausfüllen, Ihre Adresse nicht vergessen und an die anbietende vhs schicken.

Überreicht durch: